

湖南省高等学校师资培训中心函件

关于举办 2025 年湖南省高校教师心理健康和身心调适高级研修班的通知

各有关高校：

为深入贯彻党的二十大精神，全面落实习近平总书记关于教育的重要论述以及《“健康中国 2030”规划纲要》《国务院关于实施健康中国行动的意见》等文件要求，根据教育部等十七部门联合印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》，切实提升高校教师的身心健康水平，增强其情绪管理与身心调适能力，助力打造一支符合党和人民期望的高素质、专业化、创新型教师队伍，湖南省高等学校师资培训中心决定举办“2025 年湖南省高校教师心理健康和身心调适高级研修班”。现将有关事项通知如下：

一、研修内容

（一）专题报告与实践：新时代教师使命与心理健康理念（含“大先生”角色、思维变革、智商情商乐商）压力应对、情绪管理与情绪障碍预防干预 心理调适技术应用（循证治疗、培养内在力量、静观五步法）

（二）主题研讨：高校教师心理健康现状与主要问题（压力、

倦怠、幸福感)

(三) 体验式活动: 团队熔炼挑战 红色文化教育(湘南第一党支部、衡阳师范学院校史馆体验学习)

二、研修对象及人数

1. 研修对象: 各高校负责教师发展、学生心理健康工作或学生管理工作的管理人员, 包含各学院(系)负责学生管理工作的副书记、学生辅导员等。

2. 研修人数: 每校 1-3 人, 共 120 人。

三、研修时间及地点

1. 研修时间: 2025 年 7 月 6 日-7 月 11 日(周日至周五)

2. 报到时间: 7 月 6 日下午 14:00-20:00

3. 报到地点: 维也纳国际酒店(衡阳高铁东站店)

4. 研修地点: 维也纳国际酒店(衡阳高铁东站店)

四、研修形式与要求

1. 本次研修班采用集中授课与分组研讨相结合的方式进行;

2. 研修期间, 学员需积极参与课堂讨论, 完成案例分析任务;

3. 研修结束后, 学员需提交一份研修报告, 总结研修成果和心得体会。

五、报名与联系方式

1. 报名时间: 即日起至 2025 年 6 月 25 日。

2. 报名方式: 参加研修的学员需到所在学校人事师资管理部门或相关单位报名, 人事师资管理部门或相关单位汇总后将报名

回执汇总表（见附件，word 版本和盖章扫描版本各一份）发送至指定邮箱：szk@hynu.edu.cn，邮件标题为：×××学校参会回执。

3. 联系方式：

（1）衡阳师范学院教师发展中心

钟老师 0734-8486660 13575113892

（2）湖南省高等学校师资培训中心

谭老师 0731-88872468

六、其他

1. 本次研修班由衡阳师范学院承办；
2. 研修学员培训费由湖南省高等学校师资培训中心统一资助，学员住宿费和交通费回所在单位报销；
3. 本次研修班为学员提供中餐和晚餐，不统一安排住宿、接送站，请参会人员自行安排；
4. 研修班期间，请遵守纪律，按时参加各项活动；
5. 研修结束后，颁发由湖南省高等学校师资培训中心监制的高级研修班结业证书（可作为继续教育证明）。

附件：湖南省高校教师心理健康和身心调适高级研修班报名回执汇总表

湖南省高等学校师资培训中心



附件：

湖南省高校教师心理健康和身心调适高级研修班报名回执汇总表

单位名称：（盖章）

填表人：

联系电话：

填表日期： 月 日

学校	部门/院系	姓名	性别	职称	身份证号	联系电话	预留房间类型 (单间/双间/无需住宿)

备注：

- 1.需要住宿的可安排在维也纳国际酒店（衡阳高铁东站店），由承办方统一预订，费用自理。
- 2.请于 2025 年 6 月 25 日（星期三）17 点前将此表发送到邮箱 szk@hynu.edu.cn，
邮件标题为：xxx学校参会回执。